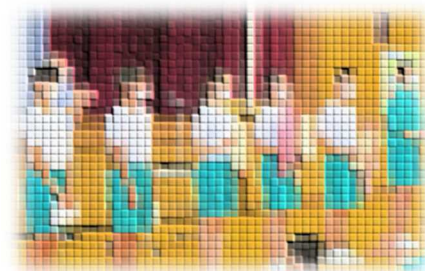


中郷中学校だより



躍進



自己有用感を高める～認め合い 支え合い 磨き合う人間関係～そして、学び合いから学力向上へ

地区大会の表彰（全校朝会から）

発行 令和4年7月15日

成長が見えた1学期

校長 江口 利彦

上越地区大会が猛暑の中、各地で行われ生徒が真剣に頑張っている姿をたくさん見ることができました。そして、多くの感動をもらいました。陸上競技大会の3000mでは、2年生岡田さん、山崎さんの2名が最後までレースを引っ張り、見事2,3位となりました。また、水泳競技大会の1500m自由形では、1年生手塚さんが一人で泳ぎ切り自己ベストと標準記録を突破し、見事県大会に進みました。この3人に共通していたことは、持っている力をそのレースで出し切ったということです。3人ともレース後、余力がほとんどなく倒れるほどでした。私の近くにいた競技役員から「すごいですね!」「感動しました!」など、惜しみない大きな拍手と感動の言葉がありました。改めて、この地区大会で部活動の素晴らしさを感じたシーンでした。

さて、部活動の改革が少しずつ前に進み始めました。令和5年度から、スポーツ庁の提言により、部活動の地域移行への取組が本格的に始まろうとしています。この改革により、部活動が果たしてどのようになっていくのでしょうか。改革に向けての課題はまだまだ山積みです。現在、土日の部活動をいかに地域に移行していくかについて上越市で検討されています。これから始まる部活動改革が、子供たちにとっても教師にとっても、地域・保護者にとっても、本当に改革をしてよかったと思えるような改革になることを切に願うばかりです。

まもなく1学期が終了します。1学期を振り返ると、上記の地区大会での各部活動の活躍、生徒総会をはじめとした専門委員会の活動、5月に行われた体育祭、各種講演会や体験活動、定期テストへの取組など、多くの場面で皆さんの成長が見られました。私は特に成長を感じ印象に残っていることは、皆さんの日常の授業風景です。“先生の発問に積極的に手を挙げて答える姿”“ペアやグループ活動に男女分け隔てなく会話をする姿”“友達の話にしっかり体を向け真剣に聞こうとする姿”など、どの学年も1時間1時間の授業を大切に、真剣に受けていると感じました。毎日の授業の積み重ねにより確実に成長が見られた1学期です。

いよいよ生徒の皆さんが待ちに待っている夏休みまで残り2週間となりました。感染症の新規感染者数が増加の兆しが見られています。熱中症の対策も含め、健康と安全に留意した夏休みをお過ごしください。

生徒の活躍場面が学校ホームページに紹介されています。ぜひご覧ください。⇒

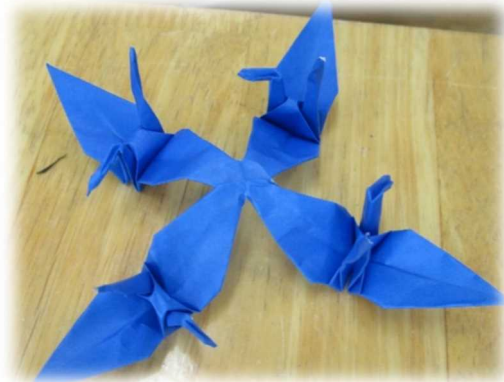


総合的な学習の時間の取組から

総合的な学習の時間では、今年度もさとまる学校と連携して、学習活動を進めています。コーディネーターの竹内さん、村本さんを介して、地域とつながりながら、「ふるさと中郷に学び ふるさと中郷を愛する子ども」の育成を目指していきます。

1年生では、9月の敬老会に向けて、プレゼントの準備をしています。右の写真は、試作品です。生徒はiPadを見ながら、様々な形のものを作ってみて、どんなものをプレゼントしたら喜んでもらえるか考え中です。

今後、高齢者疑似体験やサロン訪問が予定されています。敬老会も、会場設営のお手伝いに何う予定になっています。



2年生では、「産業」をテーマに学習活動が進んでいます。

「職業人に学ぶ」シリーズの授業では、2時間にわたって竹内さんのお話を伺ったあと、自分で栽培した唐辛子を使って「辛味子」を生産・販売している渡辺さんからお話を聞きました。そして、実際に畑に行き唐辛子の植え付け作業を行いました。植え付けた唐辛子は、今後も成長の様子を見に行きた

り、収穫に関わったりする予定です。また、収穫した唐辛子を使って、豆板醤の仕込みも計画中です。

また「職業人に学ぶ」シリーズでは、7月8日（金）に日本曹達二本木工場へ工場見学に行きました。バスの車内からではありましたが、普段は見ることのできない、地元の工場の内部を見せていただきました。



3年生では、進路学習の一環として、近隣の高等学校の先生方をお招きして、高校説明会が行われています。公立・私立合わせて11校の学校説明のほか、最終日には、今後の進路決定にかかわって、進路説明会も行われます。生徒は、各学校の先生方の話を、メモを取りながら真剣に聞き入っていました。

学校保健委員会を行いました

6月22日（水）、中郷中学校体育館を会場に、今年度の中郷区学校保健委員会を行いました。小学校5・6年生と中学生のほか、PTAの役員やCS委員の方が参加してくださいました。昨年までは年2回の実施でしたが、小中学校のPTA組織の改編と時を同じくして、中郷区学校保健委員会の規約も改正をして、今年度より年間1回の開催となっています。

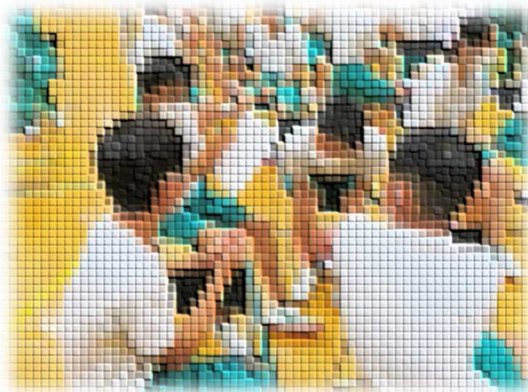


「味方になりきるコミュニケーション」をテーマに、あたたかい言葉かけについてお話をしてくださったのは、新潟県ゲートキーパー協会の漆間和美様です。心の不調は、頭痛や腹痛、イライラ、疲れやすさ、食欲不振など、体のSOSとして現れることが多いこと。ふわふわ声掛けとチクチク声掛けでは、ふわふわ声掛けの方があたたかい気持ちになること。また、頭でわかっているけど体が動かなかったり思い通りにできなかったりするとき、人によっていろいろな気持ちになること。

と。感情は、コントロールは必要だけど、殺さなくていいこと、など、優しい声と言葉で、お話をしてくださいました。そして、味方メッセージには、「OKメッセージ（承認欲求）」「アイ（I、愛）メッセージ」「ハートメッセージ（共感、感謝、約束）」の3種類があること、最高のパフォーマンスをするためにはストレスを味方につけて適度な緊張感を持つことも大切である、と教えてくださいました。

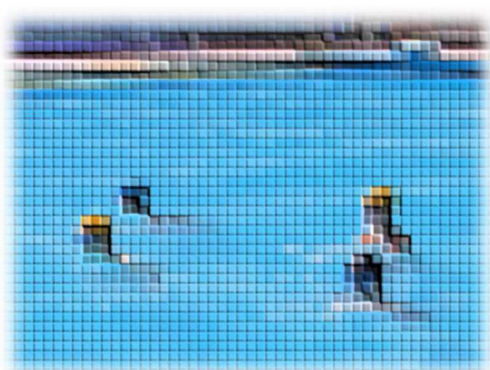
（詳しくは、学校保健委員会だよりをご覧ください。）

仲間とのグループワークや先生方の寸劇をはさみながら、あっという間の1時間でした。

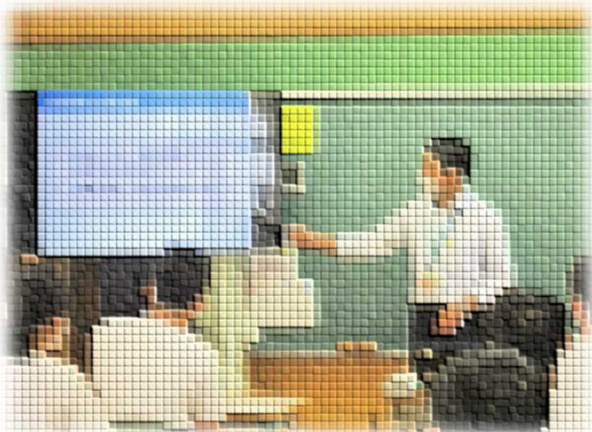


水泳の授業を行っています

小学校のプールをお借りして、1年生が水泳の授業を行っています。中学校としては、3年ぶりの実施です。5月25日（水）に、1～3年生がプール清掃のお手伝いに行き、オフシーズンの汚れをきれいにしました。猛暑続きの中、きれいになったプールで気持ちよさそうに泳いでいる1年生です。



「マイ・タイムライン教室」



7月7日（木）、3・4限の2時間にわたって、上越地域振興局の高澤様を講師にお迎えして、「マイ・タイムラインをつくろう」という防災教室が行われました。中郷区のハザード・マップを見て、自分が住む地域に起こりやすい災害や避難の際に持っていくもの、各々の避難所の場所などを確認し、教えていただいたことをもとに出来上がったのが「マイ・タイムライン」、つまり個別の避難計画です。この授業では、災害が発生したとき自分はどう行動すればよいのか、準備と心構えの大切さを学びました。

アウトリーチコンサート

6月28日（火）、「アウトリーチコンサート」が行われました。これは上越文化会館の事業で、学校や町内会に演奏家を派遣する出張公演です。今回は、リコーダーの吉澤実さんとリュートの永田平八さんが来てくださいました。吉澤さんはリコーダー界の第一人者で、演奏家としても指導者としても活躍されており、音楽の教科書の指導用CDにも演奏が使われています。永田さんは、リュート奏者として世界中で活躍されているほか、映画や演劇、ミュージカルの音楽にも携わっておられ、「天空の城ラピュタ（英語版）」や「もののけ姫」ではリュート演奏を担当されています。今回は、古い時代の音楽から最近の音楽まで、約1時間にわたって、演奏をきかせてくださいました。



朝生徒玄関で検温をしていると、春に比べて「おはようございます」と先に声を掛けてくれる生徒が増え、挨拶の声も大きくなったように思います。検温が終わると「ありがとうございます」と答えてくれる生徒もいます。時には部活のことや体調のことなど、一言二言かわす会話に心が癒され、元気をもらっています。生徒は8時5分までに玄関に入ることになっていますが、8時と言えばほぼ登校を終えています。通院等の遅刻以外は、遅刻者のいない中郷中学校です。

輝く成果

上越地区各種大会

【陸上競技部】 共通男子 1500m 2位
7位
共通男子 3000m 2位
3位
共通女子走高跳 3位 いずれも県大会出場

【卓球部】 団体
予選リーグ VS 柏崎第一 3-1
VS 柿崎 3-1
VS 八千浦 3-1
順位決定戦 VS 西山 0-3 リーグ2位で予選トーナメントへ
予選トーナメント 1回戦 VS 城東 3-2
2回戦 VS 直江津東 1-3 ベスト8
個人
2回戦敗退 4名
3回戦敗退 2名
4回戦敗退 1名
ベスト16 1名 県大会出場

【バレーボール部】 予選リーグ VS 城東 0-2 惜敗
VS 能生 0-2 惜敗

【野球部】 1回戦 VS 城西 5-6x 惜敗

【特設部】 水泳 400m自由形 1位
1500m自由形 1位
100m背泳ぎ 5位
200m背泳ぎ 4位 いずれも県大会出場
柔道 男子 50kg級 1位
女子 48kg級 1位 いずれも県大会出場
新体操 クラブ 5位
リボン 5位
個人総合 5位

通信陸上大会

1年男子 1500m 2位 北信越大会出場

8月の予定

*今後の感染状況等により、変更の可能性があります

日	曜	行 事 予 定	給食	部活	下校（一般・部活）
1	月	北信越大会（長野県）	—	課題確認日の集合・解散時刻等は、各学年から出されるたよりや案内を ご覧ください。 部活動実施日や課題の内容は、夏休みのしおりを参照してください。	
2	火		—		
3	水		—		
4	木		—		
5	金		—		
6	土	中郷区夏まつり			
7	日				
8	月				
9	火		—		
10	水	新潟県吹奏楽コンクール 2年生課題確認日	—		
11	木				
12	金		—		
13	土				
14	日				
15	月		—		
16	火		—		
17	水	全国中学校体育大会	—		
18	木		—		
19	金	3年上進連テスト・課題確認 1年課題確認日	—		
20	土				
21	日				
22	月	わたしの主張上越地区大会（リージョンプラザ）	—		
23	火		—		
24	水		—		
25	木		—		
26	金		—		
27	土				
28	日	スポーツフェスティバル			
29	月		—		
30	火	始業式・壮行式	○	×	16:15
31	水	新人水泳大会	○	○	16:15/17:55