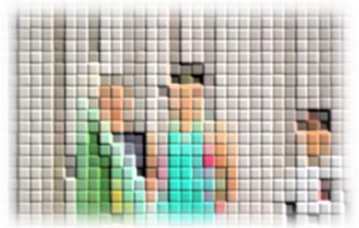




躍進

<https://www.nakago-jjorne.ed.jp/>



壮行式の様子

発行 令和6年6月18日

上越地区大会で思うこと

校長 山岸 賢一

8日、日本中学校体育連盟が、主催する全国中学校体育大会（全中大会）の規模を2027年度から縮小することを明らかにしました。夏季と冬季の計19競技のうち、9競技が開催されなくなります。日程は各競技とも3日以内とし、参加者数と開催経費の3割減を目標としています。各都道府県の代表が出ている競技は、ブロック大会を経るなどし、出場数を減少させるようです。

このニュース後の11日（火）から陸上競技や水泳等の上越地区大会がスタートし、各種大会は22日（土）に終了します。各大会を可能な限り応援しましたが、一生懸命にプレイする姿や様々なドラマを見て感極まりました。

私自身も40数年前、バスケットボールの県大会で敗退し、仲間や顧問の先生と涙したことを覚えています。その後、教師という道を選び、20数年間の部活動指導を経験しました。部活動指導では一貫して「良い選手である前に、良い生徒であれ」そして「誰からも応援される選手・チームを目指そう」と生徒に言ってきました。引退する3年生には、以下左の詩を送っていました。

大きな大きな立派な花が咲く

植木鉢に「バスケ」という種を植え、毎日「練習」という水を与え、「努力」という最高の肥料をやり、「仲間」という友情の太陽を浴びる。「協力」という家族愛、「指導」という恩師の愛情の環境の中で、そのように育てることによって「成功」という花を身に付ける。そしてその花は何よりも美しく輝き、何よりも嬉しく思えるのである。やがてその花は「伝統」という実を結び、さらにより良くなって「バスケ」という種となり受け継がれていくのである。

私は「全員バスケ」をテーマにした部活動指導を心がけてきました。右の記事は2015年8月5日の新潟日報のものです。私の指導した部活動の保護者が投稿した記事です。素直に嬉しかったです。時代は変わろうとしています。部活動に限らず、何かに夢中になり、仲間と一緒に一生懸命に取り組む人を、私は応援していきたいと思っています。

「全員バスケ」心から拍手

新発田市
松川 勝栄(51)

謝していると思います。勝利至上主義が叫ばれる中で、利が勝ちな中で、選

中では先生は「県大会は、最初から3年生全員をコートに送り出して戦うつもりだ」と心から拍手を送りたいです。

先日、新潟県中学校総会「つた」と話されましたが、3年生の部員が、バスケットボールの県大会が終わるのを聞いた何人かの女性に聞き合ったところ、2年4月分のトータルで頑張った、ベスト保護者が感謝状を渡した。泣いておられました。

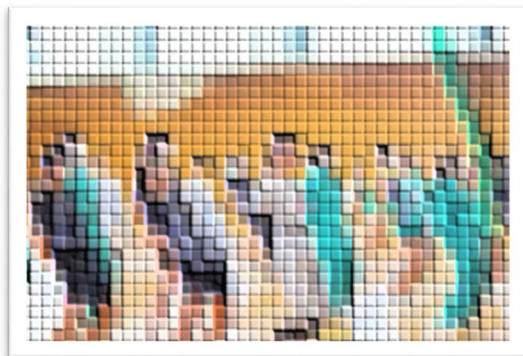
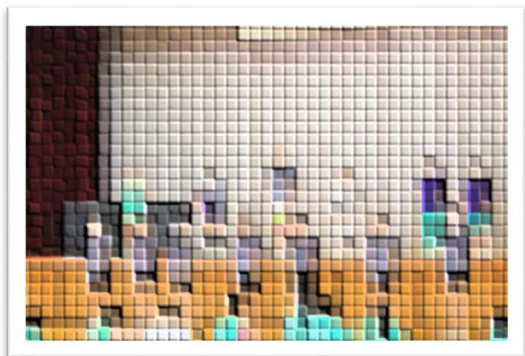
8まで進みましたが最後に力尽きました。その戦いぶり、まさに、そこには先生の目指す「全員バスケ」を貫く信念がありました。普賢のステージに役立ててもらった。大会に出られない選手でも、必ずコートに送り出す先生を続けてもらいたいと思

慰労会を行いました。その温情を感じて、部員は感涙です。

祈！ 健闘！！ いざ地区大会へ

6月3日（月）上越地区大会の壮行式が行われました。出場する選手は体育館ステージ前に立ち、代表生徒が全校生徒に向かって決意を述べました。その姿には、自分自身を鼓舞する思いや、今まで練習を積み重ねてきた努力が自信となって表れていました。

その決意を聞いた他の生徒達は、仲間たちの検討を祈って、精一杯の大きな声で、応援を送っていました。出場選手も応援している生徒達も、気持ちや思いがこもっている様子が伺えました。大会当日は自己ベストが出せるように、全校生徒が仲間の健闘を祈っています。応援よろしく願いいたします。



上越地区大会の日程及び会場は以下の通りです。大会の結果は、保護者連絡システムのほか、次回の紙面でもお知らせいたします。

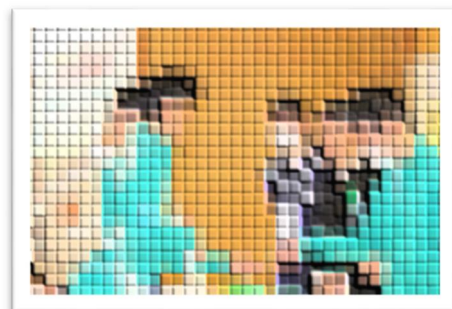
	日 程	会 場
陸上競技	11日・12日	高田城址公園陸上競技場
卓球	12日・21日・22日	柏崎市総合体育館・上越市総合体育館
野球	17日・21日・22日	新井運動公園野球場・高田城址公園野球場
バレーボール	17日・21日・22日	リージョンプラザ上越
水泳	11日・12日	上越市民プール
柔道	21日	新潟県立武道館（謙信公武道館）

各部の先陣を切って、上越地区陸上大会、上越地区水泳大会がすでに開催されました。陸上部では7名、水泳では2名の生徒が見事、県大会出場権を獲得しました。

緑の募金 ご協力ありがとうございました！

今年度も緑化・福祉委員会による「緑の募金」の活動が5月27日（月）～30日（木）の4日間にわたって行われました。毎朝、緑化・福祉委員会所属の生徒達が募金活動を行いました。募金だけでなく、朝の挨拶もとても素晴らしく、さわやかな雰囲気の中で活動が行われていました。

5月30日（木）には、日本曹達二本木工場に行って、募金活動を行いました。たくさんの従業員の方々から協力をいただきました。お陰様で、総額72,031円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。



学校保健委員会(講演会)実施!

6月14日(金)に学校保健委員会主催の講演会が実施されました。今年度は妙高青少年自然の家から松本真也様をお招きし、「睡眠が心身に及ぼす影響」という演題でお話いただきました。睡眠には、日中活動し続けて疲れた脳や体を休養させて疲労を回復する働きがあることや、傷ついた細胞を修復したり、病原体を退治する免疫物質をつくったりと、体のメンテナンスも行われていることなどを学びました。また、日中に学習したことを脳に定着させたり、整理したりするのも睡眠の効果であるということを教えていただきました。



睡眠は、心身の疲れを癒やしてさまざまな機能を回復するために欠かせないということを学びました。今後は自分の生活リズム見直し、健康的な生活を心掛けてほしいと思います。

単元テスト&チャレンジウィークの実施!

昨年度に引き続き、今年度も単元テストを行っています。それぞれの教科で単元終了後にテストを実施します。各教科とも1回目の単元テストが終了し、6月の終わり頃から7月にかけて第2回の単元テストが行われます。これから実施される単元テストに向け、計画的に学習を進めていってほしいと思います。

また、今回、チャレンジウィークの取組も行われました。「睡眠の効果」について学習しましたので、自分の生活リズム改善に向け意識を高くもちましょう。結果の詳細は、保健だよりや学校保健委員会で紹介する予定です。年4回行われますので、チャレンジウィーク中は、各ご家庭でも意識して取り組んでほしいと思います。ご協力をお願いいたします。

輝く成果

祝! 県大会出場!

上越地区各種大会



【陸上競技部】

共通男子 1500m 3位(3年)

共通男子 3000m 5位(3年)

7位(2年)

共通男子 800m 7位(2年)

共通女子 800m 優勝(1年)

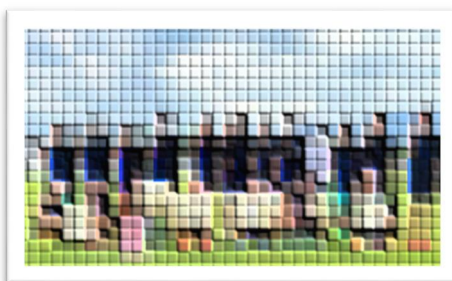
共通女子 100m 6位(2年)

女子 4×100m リレー 6位

【水泳】

男子 200m 自由形 優勝(3年)、女子 100m 自由形 9位(1年)

男子 400m 自由形 4位(3年)、女子 200m 背泳ぎ 7位(1年)



<県大会での活躍を期待しています。>

7月の予定

日	曜日	行 事	給食	部活動	下校時刻等
1	月	生徒朝会 職員会議⑦ 学校司書勤務日	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
2	火	学習参観(～4) 1学年PTC 学習情報指導員訪問日(午後)	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
3	水		○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
4	木	3年高校説明会	○	////	一般下校=16:10 (部活動なし)
5	金	漢字検定	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
6	土				
7	日	通信陸上大会			
8	月	通信陸上大会	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
9	火	歯科衛生士派遣事業(1年)2年総合日曹見学(5、6限) 学習情報指導員訪問日(午前)	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
10	水	スクールカウンセラー相談日 3年高校説明会	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
11	木	専門委員会	○	////	一般下校=16:35 (部活動なし)
12	金	マイタイムライン教室(2年社会3,4限)	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
13	土	中体連夏季大会(～15日)			
14	日				
15	月	海の日			
16	火	【短縮授業】 期末面談① 学習情報指導員訪問日(午後)	○		一般下校=13:20 部活後下校完了=15:15
17	水	【短縮授業】 期末面談②	○		一般下校=13:20 部活後下校完了=15:15
18	木	【短縮授業】 1年サロン訪問(2、3限) 期末面談③	○	////	一般下校=13:20 (部活動なし)
19	金		○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
20	土	中体連県陸上大会(～21日)			
21	日				
22	月	学校司書勤務日	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
23	火	球技大会	○		一般下校=16:10 部活後下校完了=17:50
24	水	終業式 職員研修④	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
25	木				
26	金	小中連携企画委(9:30～10:30 会議室)			
27	土			////	
28	日			////	
29	月	職員会議⑧			
30	火				
31	水				