

中郷中学校だより



躍進

<https://www.nakago-jjorne.ed.jp/>

生活習慣に関する新聞記事



2年生 NIEコーナーより

発行 令和7年2月21日

ありがとう

校長 山岸 賢一

3月4日（火）、中郷中学校第78回卒業証書授与式です。いよいよ3年生の旅立ちの日が近づいてきました。2月、3月はあっという間です。

さて、皆さんは普段、どのくらい「ありがとう」という言葉を使っているでしょうか。

「ありがとう」は、伝える人も伝えられた人も互いが幸せになれる素敵な言葉です。また、感謝の気持ちをもつことで、物事が良い方向へ進み出すとも言われています。「ありがとう」という感謝の気持ちをもつことで、私たちには次のような効果が期待できると言われています。

- ① 感謝の気持ちを表すことで、日々のささやかな出来事であっても、幸福感や喜びを感じられるようになり、前を向いて進んでいく心が芽生えるそうです。そんな前向きな気持ちが、自分を成長させるきっかけにもなります。
- ② 人間関係で悩んでいる人もいるかと思います。人間関係が良好であれば、たとえ予想もしなかった困難なことが起こったとしても、周りと協力し合って挑むことができます。また、それによって絆が、いっそう強くなっていくこともあるでしょう。そんな良好な人間関係を作り上げるために必要なのが「感謝の気持ち」です。
- ③ 「笑顔が健康に良い」という話はよく見聞しますが、「ありがとう」といった感謝の言葉も、同様の効果が期待できると言われています。心がリラックスして嬉しい気持ちになれることが、その一因なのかもしれません。
- ④ 「ありがとう」という感謝の言葉を伝えるとき、表情は自然と柔らかく優しい笑顔になっている人が多いでしょう。感謝の気持ちを伝えることで笑顔が輝く素敵な人に見られていることが多いようです。
- ⑤ ①から④までのことがどんどん積み重なることで自信へとつながり、前へ進むためのひとつのステップと思えるようになります。「ありがとう」の言葉をお守りに、少しずつ自分を好きになれると素敵です。

このように「ありがとう」は、大きなパワーをもった素敵な言葉です。感謝の気持ちを伝えることを当たり前にできるようになれば、もっと笑顔が増えて輝いていくはずです。

皆さんには、自分も、周りの人も幸せになれる「ありがとう」をたくさん伝え合い、新たな輝く未来に向かっていってほしいです。

保護者、地域の皆様、いつも中郷中学校への温かいご支援をありがとうございます。令和6年度最後まで、ご理解とご協力をお願いします。

新入生に向けて歓迎の意



2月6日(木)、4月に入学予定の6年生とその保護者に向けて、体験授業と説明会が行われました。音楽の体験授業では、音楽記号や音符の意味について学習したり、音楽記号を使ったビンゴゲームをしたりして楽しみました。

後半は、中学校の校歌1番をみんなで歌いました。また、1年生も、昨年度自分達が緊張した面持ちで中学校を訪問していたことを思い出し、6年生に向け、優しく丁寧な口調で、中学校の様子を紹介していました。



伝統の継承と新たな挑戦

2月13日(木)今年度の生徒会活動の締め括りとして、第2回の生徒総会が行われました。

この日を迎えるにあたり、各委員長や各部長は昼休みや放課後に、今年度のまとめと来年度に向けての話し合いを行い、生徒総会の議案書を作成してきました。そして、今年の生徒会活動を振り返り、来年度の生徒会活動がより一層充実したものになるように、1年間の活動の報告と来年度への提言が、それぞれの代表者から述べられました。

1・2年生も真剣な表情で質問する姿が見られ、来年度の生徒会活動に期待が高まりました。

いよいよ、3年生から1・2年生へのバトンタッチとなります。中郷中の良き伝統を継承しつつも新たな中郷中学生徒会に期待が高まります。



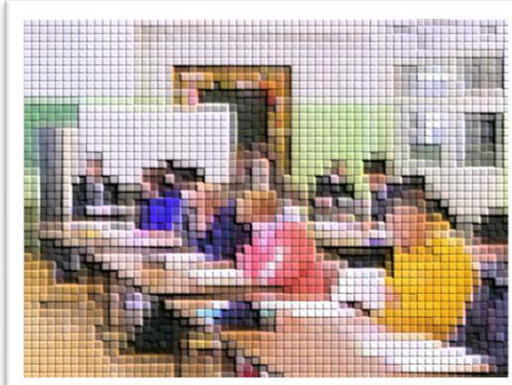
最高のゲレンデ、スキーの魅力満喫！

2月14日(金)1・2年生は、池の平スキー場でスキー教室を行いました。朝から快晴で、最高の雪質の中、楽しく滑ることができました。参加した生徒全員が真剣な面持ちでインストラクターの話を聞き、技術向上に向けて一生懸命滑走していました。充実したスキー教室になりました。



さとまる学園CS委員会に感謝！

2月10日（月）今年度最後の「さとまる学園CS委員会」が中郷小学校ランチルームを会場に行われました。小学校・中学校がそれぞれ、2学期の学校評価を報告し、今年度の反省点や来年度に向けての改善点などを説明しました。小・中学校の総合的な学習の時間や学校行事で「さとまる学校」等のサポートに大変感謝しております。CS委員の皆様、1年間本当にありがとうございました。



輝く成果

全国中学校スキー大会結果

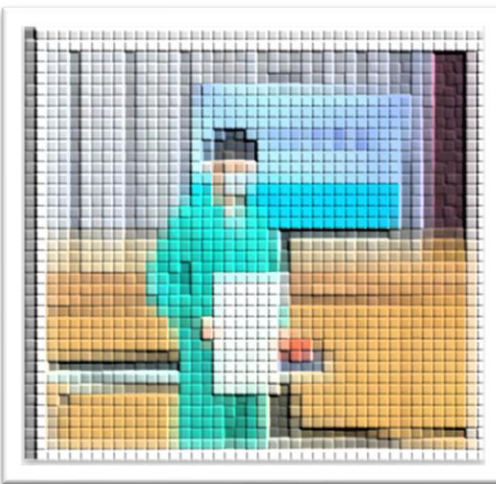
2月4日（火）、5日（水）、6日（木）、7日（金）に長野県野沢温泉を会場に、第62回全国中学校スキー大会が行われました。

中郷中学校からは、3年生のIさん、1年生のMさんがクロスカントリー競技男子5kmクラシカルに出場しました。結果は以下の通りです。

<男子5kmCL>

Mさん・・・5位

Iさん・・・48位



JOC ジュニアオリンピック

クロスカントリー競技大会出場へ

Mさん（1年）とNさん（2年）は、3月8日（土）～3月9日（日）に北海道名寄市で開催される「JOC ジュニアオリンピックカップ2025 全日本ジュニアスキー選手権大会<クロスカントリー競技>」に出場することが決定しました。2名の選手の健闘を祈ります。

3月の予定

日	曜日	行 事	給食	部活動	下校時刻等
1	土				
2	日				
3	月		○	////	3年下校=13:20 1,2年=15:40 (部活動なし)
4	火	卒業式	×	////	一般下校=11:50 (部活動なし)
5	水	一般選抜学力検査 学習情報指導員来校(1日)	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
6	木	一般選抜学校独自検査	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
7	金		○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
8	土	JOC			
9	日	JOC			
10	月	職員会議⑦ 司書教諭勤務日 一般選抜追検査(学力)	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
11	火	一般選抜追検査(学校独自)	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
12	水	同窓会役員会(18:00~美術室)	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
13	木	公立合格発表	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
14	金	PTA合同専門委員会(1学年会計監査) 2次募集実施校発表	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
15	土	私立3月入試			
16	日				
17	月	修学旅行① 3月入試合格発表 2次募集出願(~18)	○	////	一般下校=15:10 (部活動なし)
18	火	修学旅行② 学習情報指導員来校(1日)	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
19	水	修学旅行③ 2次募集学力検査等	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
20	木				
21	金	司書教諭勤務日 2次募集合格発表	○		一般下校=15:10 部活後下校完了=16:35
22	土				
23	日				
24	月	終業式 職員会議⑧ 進級認定会	×	////	一般下校=12:00 (部活動なし)
25	火	離任式			一般下校=9:00 部活後下校完了 =11:10
26	水	2学年会計監査 PTA会計監査			
27	木				
28	金				
29	土			////	
30	日			////	
31	月				

