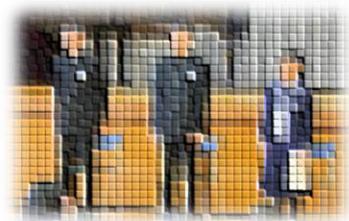




躍進

<https://www.nakago-j.jorne.ed.jp/>



3学期始業式の様子より

発行 令和8年1月19日



覚悟と理念 ～高市首相と青山学院大学・原監督の対談から～

校長 山岸 賢一

新しい年が始まりました。2026年もよろしくお願ひします。

1月は、これから自分について考えるよい機会です。今回は、高市首相と、箱根駅伝で青山学院大学を三連覇に導いた原監督の対談をもとに、「覚悟」と「理念」について考えてみたいと思います。

対談の中で、高市首相は「大切な決断をするときには、必ず自分の理念が支えになる」と話していました。理念とは、「自分は何を大切にして生きたいのか」「どんな自分でありたいのか」という考え方です。うまくいかないときや、迷ったとき、人はつい楽な方を選びたくなります。そんなときに、進む道を教えてくれるのが理念だというのです。

原監督は、選手たちに「覚悟をもつこと」の大切さを伝えているそうです。覚悟とは、「よし、やると決めたことを、途中で投げ出さずに続けること」です。青山学院大学の選手たちは、きつい練習の中でも、「なぜ走るのか」「何のためにがんばるのか」を考え続けています。その気持ちが、チームの強さにつながっているのです。

この対談で心に残ったのは、「理念があるから覚悟が生まれる」という言葉です。理由もなくがんばり続けることは、とても大変です。でも、「こうなりたい」「これを大切にしたい」という思いがあると、人は踏ん張ることができます。

これは、皆さんの学校生活にも当てはまります。勉強が難しく感じたり、つらくなったりすることもあるでしょう。そんなとき、「なぜこの勉強をしているのか」「自分はどんな中学生になりたいのか」を考えてみてください。それが、皆さんの理念になります。そして、「最後までやってみよう」と決めることが覚悟です。

覚悟をもつことは、失敗しないことではありません。うまくいかなかつたとしても、もう一度挑戦しようとすることです。原監督も、「失敗は成長のために必要なもの」だと話しています。

1月は、新しい目標を立てる時期です。大きな目標でなくともかまいません。毎日少しづつ努力すること、自分で決めたことを続けることが、皆さんを成長させてくれます。

2026年、「覚悟」と「理念」を大切にしながら、一歩ずつ前に進んでいきましょう。

3年生にとっては残り1ヶ月ほどの中学校生活となります。中学校生活を大切にし、自分の決めた進路実現に向けて努力してください。全校生徒で3学期も元気いっぱい、いっぱい感動のある中郷中学校にしていきましょう。

保護者と地域の皆様、中郷中学校へのご理解とご協力をお願いします。

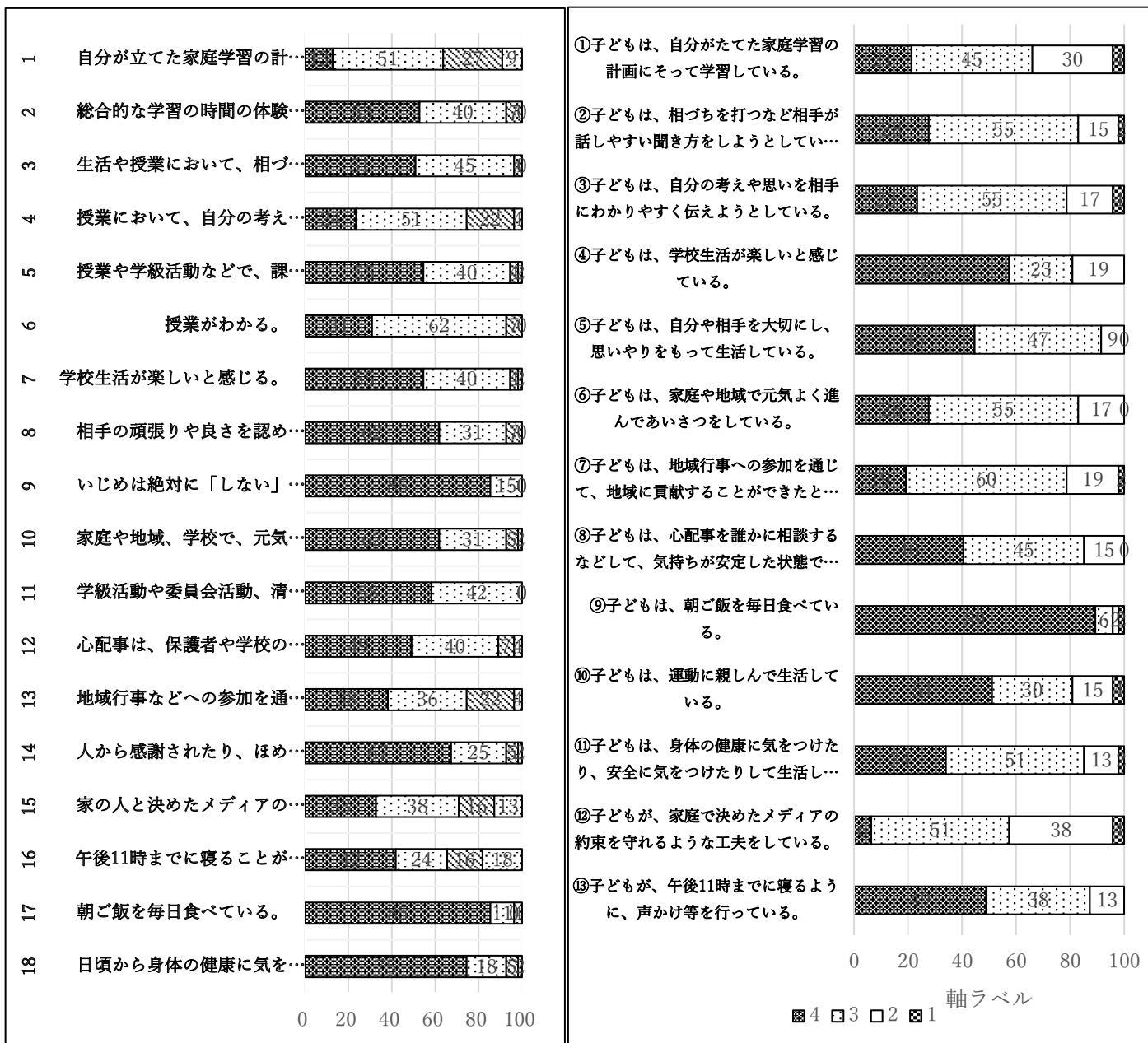
2学期学校評価の結果か



2学期末に行いました学校評価アンケートについて、結果をお知らせいたします。

＜生徒アンケート＞

＜保護者アンケート＞



＜学校評価を受けて、各プロジェクト部会の振り返り＞

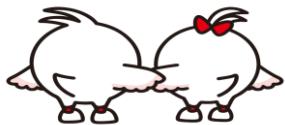
＜学力向上＞プロジェクト

＜○成果 ▲課題 □今後の実践＞



- 「話の聞き方」「話し合い」についての項目はそれぞれ、95% を越えており、学習規律は良好だと考えられる。聞くときは聞く、話す時は話すという節度が身についている。
- 「かかわり方のルール」を教室に掲示し、様々な場面で活用されている。
- ▲「伝え方」については全体的には肯定的評価が高いが、学年によってその差が大きいので、実態に合わせて、継続的な指導を行っていく必要がある。

- ▲クラス会議を継続していくことで、人間関係作り活動を肯定的に継続的に実践していく必要がある。
 □クラス会議の手法を各教科の学習場面でも継続、発展させながら実践していく。
 □様々な場面で「学び合い活動」を取り入れ、個々の生徒への対応を充実させる。



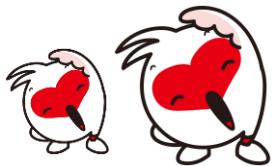
＜思いやり・社会性育成＞プロジェクト

＜○成果 ▲課題 □今後の実践＞

- 学校生活アンケート項目「学校が楽しい」の肯定的評価が95%と上昇し、充実した学校生活送っている生徒が増えてきている。
 ○「いじめをしない・させない」の項目が100%となっており、小中連携した「いじめ見逃し〇スクール」活動の成果がでている。
 ○絆スクール集会で、新たなプログラムを考え、実践したことでの小中の交流が深まった。
 □クラス会議や行事後のメッセージ交換を生徒会と協力しながら継続していく。

＜健康・体力＞プロジェクト

＜○成果 ▲課題 □今後の実践＞



- 「メディアの約束を守る」の項目は、少しずつ肯定的回答が増えてきている。
 ○NIE活動を通して、メディアの過剰使用についての影響について紹介したことでのメディアに対する意識が高まった。
 ○チャレンジウィークは、実施する毎に、メディア時間の目標達成率が上がった。
 ▲睡眠時間については、保護者と生徒の回答に乖離が見られ、実際に寝る時間が遅い生徒が多い。
 □引き続き、チャレンジウィークを実施するとともに、心の健康のための代替活動を紹介していく。
 □来年度のチャレンジウィークでは、ノーメディア・ディを設定する。

輝く成果

～上越地区スキー大会結果～



＜男子5km FR＞	＜男子5km CL＞
2位	2位
3位	3位
5位	4位
9位	9位

＜女子3km FR＞	＜女子3km CL＞
3位	4位
6位	5位



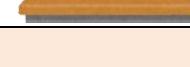
～新潟県スキー大会結果～

祝 全国大会出場 おめでとうございます。

＜男子5km FR＞	＜男子5km CL＞
祝 6位	祝 3位
祝 11位	祝 10位
15位	祝 14位
35位	37位

＜女子3km FR＞	＜女子3km CL＞
20位	26位
33位	31位

2月の予定

日	曜日	行 事	給食	部活動	下校時刻等
1	日	私立2月入試Web出願（～2/11）			
2	月	フッ化物洗口 テスト計画表作成（この週で）	○	////	一般下校=16:05 (部活動なし)
3	火	【朝読書】 全中スキーハイ 生徒総会議案書審議（6限） 学校司書勤務日	○		一般下校=16:05 部活後下校完了=16:55
4	水	ICT支援員訪問（午後）	○		一般下校=15:05 部活後下校完了=16:55
5	木	【朝読書】 	○	////	一般下校=16:05 (部活動なし)
6	金	カウンセラー相談日	○		一般下校=15:05 部活後下校完了=16:55
7	土				
8	日	チャレンジウィーク（9～16）↓			
9	月	全校朝会 フッ化物洗口 CS委員会（5限授業参観） 特色化選抜面接等	○	////	一般下校=16:05 (部活動なし)
10	火	小6体験入学 入学説明会 栄養教諭勤務日	○		一般下校=16:05 部活後下校完了=16:55
11	水				
12	木	【朝読書】 生徒総会 テスト前部活動停止（～19） 特色化選抜内定通知 私立2月入試書類提出 2学年PTA 18:00～	○	////	一般下校=16:05 (部活動なし)
13	金	スキ教室（1,2年）	○	////	3年下校=15:05 1,2年下校=16:00
14	土			////	
15	日			////	
16	月	【短】 フッ化物洗口 職員研修⑨ 学校司書勤務日 一般選抜出願～18	○	////	一般下校=15:35 (部活動なし)
17	火	【朝読書】 私立2月入試	○	////	一般下校=16:05 (部活動なし)
18	水	質問教室 15:00～15:30 卒業認定会 私立2月入試合格発表		////	一般下校=15:05 (部活動なし)
19	木	【朝読書】 3学期期末テスト（1,2年） 私立3月入試Web出願（～3/13）		////	一般下校=16:05 (部活動なし)
20	金	【朝読書】 3学期期末テスト（1,2年）		○	一般下校=15:05 部活後下校完了=16:55
21	土				
22	日				
23	月				
24	火	フッ化物洗口 卒業式練習（6限） 一般選抜志願変更～26 ICT支援員訪問（午前）	○		一般下校=16:05 部活後下校完了=16:55
25	水	【朝読書】	○		一般下校=15:05 部活後下校完了=16:55
26	木	カウンセラー相談日 専門委員会	○	////	一般下校=16:35 (部活動なし)
27	金	【朝読書】 同窓会入会式（1限） 卒業式練習（5限）	○		一般下校=15:05 部活後下校完了=16:55
28	土				